El entusiasmo por el deporte impulsa una sociedad inclusiva

En 1964 Tokio celebró los segundos Juegos Paralímpicos de la historia y fue justamente en ese evento cuando se utilizó por primera vez el término “paralímpico”. En 2020, mientras se prepara para ser la primera sede que celebra sus segundos Juegos Paralímpicos, Japón trabaja para lograr una sociedad inclusiva a través del deporte.

En un evento para niños con y sin discapacidades, organizado en un Kids-Spocha con el apoyo de la firma Honda Sun, todos los pequeños pueden experimentar la alegría de practicar un deporte.

La primera maratón internacional en silla de ruedas del mundo tuvo lugar en la prefectura de Oita en 1981. Hoy la competición atrae a atletas de alto nivel de todo el planeta. En 2019 esta maratón se convirtió en un evento preliminar de Tokio 2020 y en ella se utilizó la primera silla de ruedas con estructura hecha enteramente de carbono de la marca Kakeru, que facilitó la victoria de la corredora suiza Manuela Schar y permitió establecer nuevos récords mundiales. La silla Kakeru es apreciada por los mejores atletas del mundo por ser más ligera que las sillas convencionales con chasis de aluminio y proporcionar una aceleración y una estabilidad en la conducción superiores. Tras vencer la prueba, Schar elogió la silla Kakeru por la belleza de su chasis de fibra de carbono y sus altas prestaciones. Añadió: “Es muy especial porque es la primera silla de ruedas dotada de un amortiguador y porque la mayor parte de sus componentes están dentro del chasis. Creo que es realmente rápida en las carreras de descenso”.

Manuela Schar (a la izquierda), atleta suiza que ganó la maratón en silla de ruedas de Oita, y KINA Tsubasa, que ocupó el segundo puesto y estableció un nuevo récord para Japón. Ambas atletas usaron la silla de ruedas de carreras Kakeru.

El equipo que impulsa el desarrollo de la silla de ruedas para carreras está compuesto por Honda Motor Co., Ltd. (Honda), Yachiyo Industry Co., Ltd. y Honda Sun Co., Ltd. Esta última tiene su origen en Japan Sun Industries, una firma de Oita fundada en 1965, cuya misión es promover la independencia social de las personas con discapacidades físicas o mentales y que fundó Honda Sun en 1981 como una joint venture con Honda, liderada por HONDA Soichiro, con la idea de ofrecer un lugar donde discapacitados y no discapacitados pudieran trabajar juntos.

Hay muchos corredores de maratón en Honda Sun, algunos de los cuales pusieron en marcha, en 1993, un grupo de estudio para el desarrollo de sillas de ruedas para deportes competitivos. El grupo se asoció con Honda para desarrollar un modelo para competiciones en pista con la esperanza de fabricar “la silla de ruedas más ligera del mundo”. El proyecto de desarrollo técnico, en el que cooperaron estos atletas y tecnólogos, dio origen a una silla de carreras fabricada en Japón que se convirtió en la envidia del mundo. Paralelamente, Honda Sun apoya eventos deportivos en los que todos los niños pueden experimentar la alegría de practicar un deporte. HOSHINO Hiroshi, presidente de Honda Sun, dice: “A través de estos eventos nos gustaría ampliar el número y la variedad de participantes en los deportes para discapacitados”.

KAWAMURO Ryuichi, empleado de Honda Sun y competidor de maratones completas en silla de ruedas, afirma: “Si tengo tiempo para poder entrenar, mi rendimiento mejora. Actualmente trabajo por las mañanas y dedico las tardes al entrenamiento”.

Mientras tanto, en Tokio se creó un centro que apoya el cambio hacia una sociedad inclusiva a través de los deportes: el Centro de Apoyo de Prótesis y Ortesis de la Fundación Tetsudo Kosaikai. El centro cuenta con las únicas instalaciones del sector privado de Japón donde la rehabilitación y la producción de prótesis y ortesis se llevan a cabo bajo un mismo techo.

Además de realizar prótesis para la vida cotidiana, el centro se dedica a la investigación y el desarrollo de una pierna artificial diseñada para la práctica de deportes, a la que llaman “spring blade” (pala resorte, en inglés), y al desarrollo y perfeccionamiento de extremidades artificiales para los atletas participantes en los Juegos Paralímpicos. En 2017, el centro empezó a celebrar encuentros periódicos en pista. Bajo el nombre de “El primer paso”, estos encuentros están dirigidos a los nuevos usuarios de prótesis deportivas de piernas. En ellos se anima a los participantes, que van desde estudiantes de primaria hasta personas mayores de sesenta años, a dar sus primeros pasos como corredores, algo que resulta particularmente difícil con una prótesis normal de pierna diseñada para el uso cotidiano.

Honda Sun, que cuenta con 192 empleados, ha creado un entorno laboral positivo al transformar la altura y el ángulo de las mesas de trabajo, propiciando así que todos los empleados tengan la misma capacidad para trabajar.

El Centro de Apoyo organiza también visitas a escuelas a cargo de expertos con el fin de promover un mejor entendimiento de las discapacidades y del paraatletismo. NAKANO Hirofumi, director general del Centro de Apoyo, afirma: “Al explicar las prótesis y las ortesis y permitir que los niños las toquen y las sientan esperamos crear un entorno en el que sea ‘perfectamente normal’ para cualquier persona usar uno de estos dispositivos”.

A través de la celebración de eventos deportivos que fascinan a todos, sin importar las capacidades físicas de quienes participan en ellos, Tokio y todo Japón continúan progresando de manera firme e incesante hacia la consecución de una sociedad inclusiva. ✲

En el centro, un equipo permanente de unos 30 especialistas en prótesis y ortesis (como el de la izquierda de la fotografía), junto a los fisioterapeutas (como el de la derecha), presta su asistencia a usuarios de todo el país.

Cada vez hay más especialistas en prótesis y ortesis en activo entre los veinte y los treinta años. Con la mirada puesta en Tokio 2020, el centro aspira a “ofrecer especialistas en prótesis y ortesis para apoyar en todo lo que sea posible a los atletas”.