

Une légende du marathon éthiopien entraîne de jeunes athlètes japonais

Un héros éthiopien de la course à pied longue distance vit et travaille dans une localité japonaise, semant la bonne humeur partout où il passe !

Abebe Mekonnen, champion éthiopien de la course de fond, a remporté le marathon international de Tokyo à trois reprises, il a aussi été le vainqueur d'autres compétitions célèbres, notamment le marathon de Pékin et celui de Boston. Il a également participé à deux reprises aux Jeux olympiques d'été. L'année dernière, il s'est investi dans son poste de conseiller en échange sportif (SEA) dans le cadre du programme Japan Exchange and Teaching (JET) à Kasama, dans la préfecture d'Ibaraki.

Kasama est une ville rurale entourée d'une nature abondante, située à environ deux heures de route de Tokyo. La région de Kasama, première productrice de châtaignes au Japon, émerveille par ses paysages typiques et comme figés dans le temps, à l'instar des célèbres

abords du sanctuaire de Kasama (*Kasama Inari*). La ville est également réputée pour sa poterie, à laquelle elle a donné son nom. Il y a environ quarante ans, un potier éthiopien, fasciné par cet artisanat, s'est installé dans la région, ce qui a mené à l'établissement de liens durables entre les deux pays.

Après la nomination de Kasama comme ville-hôte de l'équipe éthiopienne pour les Jeux de Tokyo 2020,

la municipalité a reçu en mars 2019 la visite de Derartu Tulu, présidente de la Fédération éthiopienne d'athlétisme, qui y a entraîné les élèves d'une classe d'athlétisme. À son retour en Éthiopie, M^{me} Tulu a suggéré à M. Mekonnen de partir travailler au Japon en tant que SEA. « Elle m'a dit qu'elle avait été accueillie très chaleureusement par les habitants de Kasama, ce qui m'a donné très envie d'y aller », se souvient-il. C'est ainsi que l'ex-champion a décidé



Abebe Mekonnen

Né en Éthiopie en 1964. Ancien coureur de fond et de marathon, il a participé à de nombreux championnats du monde, ainsi qu'aux Jeux olympiques à deux reprises. Il a remporté trois fois le marathon international de Tokyo. Il est actuellement directeur technique de la commission sportive d'Addis-Abeba, la capitale éthiopienne.

M. Mekonnen avec des membres du club d'athlétisme du collège Tomobe à Kasama. Recevoir les enseignements d'un ancien athlète olympique a manifestement renforcé la motivation des élèves.



Des ministres et des médaillés olympiques éthiopiens en visite au Japon pour le semi-marathon de Kasama Togeinosato en 2019. En courant aux côtés de M. Mekonnen, ils ont noué de bonnes relations avec les habitants de Kasama.



Kasama est la plus importante localité productrice de châtaignes du Japon.



L'individualité de l'artiste se reflète dans chaque pièce de poterie de Kasama, au-delà des traditions et du formalisme.

Le sanctuaire de Kasama, un symbole de la ville, est inclus dans le parcours du semi-marathon annuel de Kasama Togeinosato.



de prendre ce poste : « La nature est magnifique, les gens sont chaleureux et sympathiques. On se sent tout de suite à l'aise, et je suis rapidement tombé amoureux de Kasama », confie-t-il.

Le rôle de M. Mekonnen est de renforcer les liens des deux pays en agissant à titre d'intermédiaire entre l'Éthiopie et la ville de Kasama. Il est également chargé de prodiguer ses conseils aux clubs sportifs des lycées, et de planifier leurs entraînements. Ses exercices quotidiens définissent des objectifs de temps à la seconde près, une précision qui stupéfie ses collègues.

« En Éthiopie, il est normal de parcourir cinq ou six kilomètres à pied pour aller à l'école. J'encourage les élèves ici à faire de même, et à compléter cet exercice par des promenades le week-end, afin de développer une force physique de base. En ce moment, à cause du nouveau coronavirus, je ne peux mettre en œuvre les programmes que j'avais prévus, mais je m'efforce de donner un maximum de conseils aux élèves par le biais de cours individuels en ligne. »

Certains des étudiants de M. Mekonnen ont eu l'occasion de s'entraîner en Éthiopie. « Même en faisant les bons mouvements, nous n'utilisons qu'une partie de notre corps, alors que les athlètes éthiopiens le sollicitent en

totalité et de manière plus dynamique. Grâce à cette expérience, nous avons compris pourquoi Mekonnen *sensei* insistait sur l'entraînement du corps entier », témoigne l'un d'entre eux.

Ayant passé moins d'un an sur l'Archipel, M. Mekonnen a encore des difficultés à communiquer en japonais, mais qu'à cela ne tienne : « Je me débrouille en utilisant les gestes et le rire. Je parle avec le cœur », affirme-t-il. Outre sa participation au marathon de la ville, l'athlète a pris part à l'*Ibaraki Ekiden* (course de relais longue distance sur route) qui s'est tenue en décembre 2019, représentant Kasama en double qualité de coureur et d'entraîneur. Sa personnalité est très appréciée et il s'est parfaitement intégré à la population.

Le lendemain de la course d'*Ekiden*, une école primaire de la ville a préparé des plats éthiopiens au menu du déjeuner, pour permettre aux élèves de se familiariser avec la culture éthiopienne. M. Mekonnen, qui avait été invité à partager le repas, a été ému aux larmes par cette attention.

Cet été, après avoir rempli son contrat en tant que SEA, M. Mekonnen repartira dans son pays. « À mon retour, je vais continuer à former la prochaine génération de coureurs. Je veux également agir de sorte à renforcer les liens entre

Kasama et l'Éthiopie. » Ce héros éthiopien, fort et bienveillant, est la personne idéale pour rapprocher les deux pays, par les liens du sport et ceux du cœur. ✨

À propos du programme JET

Le programme JET a débuté en 1987 dans le but de promouvoir les échanges internationaux entre le Japon et d'autres nations. Il s'agit aujourd'hui de l'un des programmes d'échanges internationaux les plus importants au monde. Les participants au JET sont envoyés dans chaque région du Japon pour occuper l'un de ces trois postes : enseignant assistant de langue (ALT), coordinateur des relations internationales (CIR) ou conseiller en échange sportif (SEA). En 2019, le programme JET a accueilli 5 761 participants, et plus de 70 000 anciens participants, originaires de 75 pays, vivent actuellement dans toutes les régions du monde.



Site officiel du programme JET
<http://jetprogramme.org/en/>