

Un héroe maratonista etíope entrena a jóvenes atletas

Allí donde va, hace sonreír a la gente. Una leyenda etíope de las carreras de larga distancia vive y trabaja en una localidad rural de Japón.

Abebe Mekonnen, héroe etíope de las carreras de larga distancia, ha ganado tres veces la Maratón Internacional de Tokio, además de otras famosas competiciones como la Maratón de Pekín y la de Boston. También compitió dos veces en los Juegos Olímpicos de verano. En la actualidad, está teniendo un activo papel como asesor de intercambios deportivos (SEA, por sus siglas en inglés) para el Programa de Intercambio y Enseñanza de Japón (JET, por sus siglas en inglés), en la ciudad de Kasama, en la prefectura de Ibaraki.

Rodeada de espléndida naturaleza, Kasama es una ciudad rural situada a dos horas en coche de Tokio. El área de Kasama es conocida por ser la principal productora de castañas de Japón. En ella abundan los típicos paisajes japoneses que no han cambiado desde tiempos remotos, como el camino que lleva al célebre

santuario de Kasama Inari. La ciudad es también famosa por su peculiar cerámica, conocida justamente como cerámica de Kasama. Hace unos cuarenta años, un alfarero etíope quedó fascinado con ese estilo de cerámica y se mudó a la región, lo que propició una conexión con el país que ha durado muchos años.

Después de que Kasama fuera nombrada Ciudad Anfitriona del equipo etíope en los Juegos de Tokio 2020, la presidenta de la Federación Etíope de Atletismo, Derartu Tulu, visitó la ciudad en marzo de 2019.

En el transcurso de la visita, tuvo ocasión de entrenar a un grupo de estudiantes en clase de atletismo. Fue la Sra. Tulu quien aconsejó al Sr. Mekonnen trabajar allí como SEA. “Me habló de la cálida acogida que había recibido por parte de la gente de Kasama, lo que me hizo pensar que me gustaría ir allí”, recuerda el Sr. Mekonnen. Así que decidió ocupar el puesto en Kasama. “El paisaje natural es hermoso y la gente es cálida y afable. Fue fácil sentirme a gusto y pronto me enamoré de Kasama”.



Abebe Mekonnen

Nació en Etiopía en 1964. Fue corredor de larga distancia y maratón y compitió en muchos campeonatos mundiales, además de dos Juegos Olímpicos. Tres veces ganador de la Maratón Internacional de Tokio. Director Técnico de la Comisión Deportiva de Adis Abeba, Etiopía.

El Sr. Mekonnen aparece aquí con miembros del club de atletismo de la escuela de secundaria Tomobe, en la ciudad de Kasama. La motivación de los estudiantes sin duda aumentó al recibir consejos directamente de un ex atleta olímpico.



Ministros y medallistas olímpicos de Etiopía en su visita a Japón para la Media Maratón de Kasama Togeinosato, en 2019. Corriendo junto al Sr. Mekonnen, establecieron buenas relaciones con la gente de Kasama.



Kasama es el primer productor de castañas de Japón.



Cada pieza de cerámica de Kasama muestra la individualidad del artista. Las piezas están libres de tradiciones y formalidades.

El papel del Sr. Mekonnen ha sido acercar a los dos países, actuando como intermediario entre Etiopía y la ciudad de Kasama. Sus funciones también incluyen asesorar a los clubes de atletismo de las escuelas de secundaria y preparar sus planes de entrenamiento. Los planes diarios de entrenamiento que elabora fijan los objetivos de tiempo hasta el mínimo segundo y sorprenden a sus colegas por su gran precisión.

“En Etiopía es normal caminar 5 o 6 kilómetros hasta la escuela. Animo a los estudiantes de Kasama a ir a pie a la escuela y a que salgan a andar los fines de semana para desarrollar la fortaleza física básica. En estos momentos, debido al nuevo coronavirus, no puedo hacer los programas que había previsto, pero espero estar dando consejos útiles a los estudiantes en las lecciones individuales en línea”.

Algunos de los estudiantes del Sr. Mekonnen han tenido la oportunidad de participar en entrenamientos en Etiopía. Uno de ellos explica: “Los atletas etíopes usan todo su cuerpo de una manera más dinámica, mientras que nosotros, aunque hagamos los mismos movimientos, solo usamos una parte de nuestro cuerpo. Al final, comprendimos lo que quería decir

Mekonnen-sensei cuando nos explicaba que es importante entrenar con todo el cuerpo”.

Al Sr. Mekonnen todavía le resulta difícil comunicarse en japonés, pues lleva menos de un año en Japón. Aun así, afirma: “Me las arreglo con gestos y risas. Puedo hablar con los japoneses a través del corazón”. Además de correr en la Media Maratón de la ciudad, el Sr. Mekonnen participó en una carrera de larga distancia y relevos llamada Ibaraki Ekiden, que tuvo lugar en diciembre de 2019, en la que representó a la ciudad de Kasama como corredor y entrenador. Es una persona popular y cae bien a la gente del lugar.

El día después de la carrera de Ekiden, una escuela de primaria de la ciudad incluyó comida etíope en el menú del almuerzo escolar para ayudar a los estudiantes a familiarizarse con la cultura de Etiopía. El Sr. Mekonnen, que había sido invitado a almorzar, se emocionó tanto que se le saltaron las lágrimas.

Este verano el Sr. Mekonnen regresará a Etiopía cuando termine su contrato como SEA. “Cuando vuelva a casa, seguiré entrenando a la próxima generación y también quiero ser un vínculo que ayude a construir una relación aún más sólida entre Kasama

El santuario de Kasama Inari, símbolo de la ciudad, está en la ruta de la Media Maratón anual de Kasama Togeinosato.



y Etiopía”. Este fuerte y amable héroe etíope realmente está acercando a los dos países a través de su corazón y del deporte. ✨

El Programa de Intercambio y Enseñanza de Japón (JET)

El programa JET empezó en 1987 con el objetivo de promover las relaciones humanas entre ciudadanos de Japón y otros países. Actualmente es uno de los mayores programas internacionales de intercambio del mundo. Los participantes en el JET son enviados a todas las regiones de Japón y pueden desempeñar uno de estos puestos: profesor asistente de idiomas, coordinador de relaciones internacionales o asesor de intercambios deportivos. En 2019, el programa JET contó con 5.761 participantes y hoy existen más de 70.000 antiguos participantes viviendo en 75 países de todo el mundo.



Sitio web oficial de JET
<http://jetprogramme.org/en/>