

Tecnología punta para monitorizar a diario la salud

TSURUOKA Maria desarrolló, con menos de 30 años, un sistema que nos permite “visualizar” nuestro estado de salud a partir únicamente de la orina. ¿Qué inspiró a esta emprendedora japonesa para hacer una contribución tan relevante para el futuro de una humanidad que envejece?

Un sistema ideal, que permite verificar nuestro estado de salud sin necesidad de someternos a un examen en una clínica, sino solamente orinando en el lavabo de casa, es el resultado del trabajo de una joven emprendedora japonesa. Antes, un análisis de orina requería un equipo costoso, pero con el nuevo sistema, cualquier persona puede obtener información sobre su salud de forma simple, como parte de su vida diaria.

El dispositivo, que ya se encuentra disponible, fue desarrollado por

SYMAX, Inc., una compañía cuya misión es “mejorar la calidad de vida con tecnología avanzada”. Su CEO, TSURUOKA Maria, dice que, de pequeña, fue testigo de la lucha de su muy trabajadora madre contra una enfermedad. Se dio cuenta de que cuanto más trabaja una persona, más en segundo plano queda su salud. Después de graduarse en la universidad, sus experiencias laborales, centradas en apoyar a nuevas empresas, la llevaron a pensar que “las cosas deberían existir para el bien de la sociedad”. En este contexto, le vino a la mente el problema

que había identificado cuando era niña.

Un encuentro con la tecnología de los biosensores hizo que Tsuruoka decidiera explorar nuevas posibilidades. Empezó a estudiar por su cuenta y a hacer prototipos. Para avanzar más en el proyecto, a la edad de 24 años, montó su propia empresa. A través de un proceso de ensayo y error, la empresa desarrolló un dispositivo para analizar la orina, de forma no convencional, en un inodoro ordinario. “Algunas personas me decían: ‘¿De verdad? ¿Se puede hacer esto realmente?’”. Lo decían porque estábamos intentando fabricar algo



Se puede usar esta nueva tecnología con los inodoros existentes, simplemente instalando un sensor y un rúter. Los datos son enviados a un teléfono inteligente, que los muestra mediante iconos, de modo que basta un vistazo para conocer el estado de salud.

TSURUOKA Maria

Nació en 1989. Tras graduarse en la universidad, trabajó en una empresa de capital de riesgo, principalmente apoyando a empresas emergentes. En 2014, fundó SYMAX, Inc. para desarrollar plataformas de atención médica que utilizan dispositivos de internet de las cosas.



que todavía no existía. Pero nunca vacilé en mi convicción de que era algo que el mundo realmente necesitaba. Esa motivación es lo que me impulsó a seguir adelante”.

El nuevo sistema de monitorización de la orina, totalmente automático, combina un sensor con sofisticados algoritmos. El sensor analiza, con un alto grado de precisión, el estado de salud del cuerpo a partir de la orina que el usuario excreta en el inodoro. A continuación, los algoritmos, desarrollados gracias a las capacidades de aprendizaje automático de la inteligencia artificial, son utilizados para traducir los datos en información sobre la salud física. La orina se analiza de inmediato tras la excreción y los datos son convertidos en términos que los usuarios puedan entender fácilmente. La información es, entonces, enviada al teléfono inteligente del usuario. El control diario del estado de salud ayuda a la prevención de enfermedades y también

a tener mejor concienciación sobre la salud.

Actualmente, SYMAX está promoviendo este sistema entre las empresas y varias grandes corporaciones ya han instalado el dispositivo en los lavabos de sus empleados. La compañía prevé, próximamente, comercializar este producto en el extranjero. Se espera que el dispositivo contribuya a mantener la salud de las personas, no solo en países avanzados, que experimentan un claro envejecimiento de su población, sino también en países emergentes con escasez de servicios médicos.

“Tendemos a confiar en la intuición para tomar decisiones y adoptar hábitos que afectan al mantenimiento de la salud. Pero si tenemos información precisa, podemos diseñar un estilo de vida saludable que se ajuste a nuestra situación personal. Si podemos intervenir en nuestra propia salud, tenemos más opciones en la vida. Y creo que esto tiene una profunda relación con nuestra felicidad”. Con estos pensamientos, Tsuruoka continúa sus esfuerzos para cambiar, a través de la tecnología, la manera en que gestionamos nuestra salud.

La pasión de esta joven emprendedora ayudará, sin duda, a hacer realidad un deseo compartido por personas de todo el mundo: vivir todas las fases de la vida con buena salud. ✿



La tecnología de Tsuruoka ganó el concurso de presentaciones rápidas en la Health 2.0 Asia-Japan 2015 Conference, un evento que introduce las últimas tecnologías en los campos de la medicina y el cuidado de la salud.