Surmonter le handicap grâce au sport au Laos

Ayant surmonté son handicap, HANE Hiroyuki met sa passion du handisport au service de l'inclusion et de l'autonomisation des Laotiens

Connu pour sa nature luxuriante et la gentillesse de ses habitants, le Laos est aussi le pays le plus pollué au monde par les restes des explosifs de guerre. Plus de 500 000 Laotiens – environ 8 % de la population – sont handicapés, notamment à cause d'accidents liés aux engins explosifs. Pour beaucoup d'entre eux, le handicap implique un accès limité à la société, notamment en termes d'emploi.

Pour faire évoluer cette situation, un Japonais a choisi le sport. M. Hane est entraîneur de para athlétisme au Laos depuis 2015. Lui-même porteur de handicap, il a perdu l'usage de son bras gauche dans un accident de travail. Cette infirmité a bouleversé sa vie, et c'est la rencontre avec le handisport qui l'a sorti de cette épreuve. Son expérience d'athlète sur piste, acquise lorsqu'il était étudiant, lui a permis d'établir des records du Japon au triple saut et au saut en longueur, et il a même remporté une compétition face à des athlètes valides lors d'un championnat vétéran d'athlétisme.

Avec les athlètes de l'équipe paralympique laotienne, M. Hane (deuxième en partant de la droite) souhaite que son combat contre le handicap et de la maladie serve d'exemple.

M. Hane a apporté sa touche personnelle aux programmes d'entraînement en intégrant des exercices d'échauffement spécifiques. Lui-même engagé dans la compétition, il se joint à l'entraînement.

Avoir formé un médaillé est la plus grande fierté de M. Hane en tant qu'entraîneur.

« Même atteint d'un handicap, on peut accomplir des exploits, explique M. Hane. Ma vie a radicalement changé quand j'ai commencé à me fixer des objectifs et à me lancer des défis. Je voulais mettre mon expérience à profit pour enseigner le sport aux personnes porteuses de handicap dans un pays en développement où les références dans le domaine sont encore rares. »

C'est à cette époque qu'il rencontre l'ADDP (*Asian Development with the Disabled Persons*, ou Développement asiatique aux côtés des personnes handicapées). Cette ONG japonaise présente dans plusieurs pays asiatiques, et notamment au Laos, a pour mission d'autonomiser les personnes porteuses de handicap par le vecteur du sport, en les aidant à trouver un emploi. En découvrant le travail de l'association, M. Hane a tout de suite eu la conviction qu'il avait un rôle à y jouer.

Lorsqu'il conduit les entraînements de para-athlètes malvoyants au Laos, M. Hane ne se contente pas de les former sur les aspects techniques. Il s'efforce également de faire évoluer leur mentalité, leur inculquant notamment l'importance de se fixer des objectifs et d'identifier les étapes nécessaires pour les atteindre. Ce principe d'apprentissage qui privilégie l'autonomie a motivé les athlètes dans leur pratique sportive, mais aussi dans leur recherche d'un emploi. M. Hane insiste en effet sur la nécessité de financer eux-mêmes les compétitions par leur travail, afin de pouvoir continuer leur carrière sportive. Les athlètes ayant intégré cette dimension ont fait preuve d'une détermination supplémentaire, et l'un d'entre eux a même offert au Laos une médaille de bronze en athlétisme lors des Jeux paralympiques de l'ASEAN.

« L'avenir décidera s'ils participeront ou non aux Jeux paralympiques de Tokyo 2020, mais je pense qu'ils ont leur chance. Je suis fier d'avoir mené des athlètes jusqu'au plus haut niveau dans un pays qui ne dispose pas encore d'infrastructures adaptées. Preuve que l'essentiel est d'avoir un entraîneur compétent ! »

M. Hane fait observer que la société laotienne est davantage portée à des comportements inclusifs que les pays développés. Les gens y viennent naturellement en aide à leurs concitoyens porteurs de handicap, qu'ils considèrent comme leurs égaux. « Je ne pense pas qu'il soit difficile de réaliser une société inclusive ; parfois, quelques mots d'encouragement suffisent. Mais je souhaite aussi que les personnes handicapées prennent davantage d'initiatives. Ma mission dans la société est de contribuer à augmenter le nombre de pratiquants de handisports. » ✻

HANE Hiroyuki

Né en 1965. Après avoir perdu l'usage de son bras gauche à 37 ans, il a participé à des épreuves de saut en para athlétisme et à des championnats vétérans d'athlétisme. Depuis 2015, tout en luttant contre une polymyosite récidivante, il entraîne des para-athlètes au Laos avec d'excellents résultats d'une année sur l'autre. « J'aimerais élargir un jour mon activité à d'autres pays et former des professionnels de l'entraînement handisport. »