

Empoderamiento de personas discapacitadas a través del deporte en Laos

La discapacidad no es un impedimento para HANE Hiroyuki, que promueve apasionadamente los deportes paralímpicos y, al mismo tiempo, motiva a muchas personas en Laos para que tengan mayor participación social y autonomía

Aún hoy, en Laos, un país de gente amable y espléndida naturaleza, quedan numerosos artefactos de guerra sin explotar. El número de personas con discapacidades en ese país, muchas de ellas víctimas de las explosiones de dichos artefactos, supera el medio millón, lo que equivale al 8 % de su población. Las personas con discapacidades suelen tener oportu-

nidades limitadas de participación en la sociedad, en particular en la búsqueda de trabajo.

A través del poder del deporte, un hombre japonés lucha para cambiar esta situación. El Sr. Hane ha estado entrenando a paraatletas en Laos desde 2015. En realidad, el propio Sr. Hane tiene una discapacidad, pues perdió el uso de su brazo izquierdo en un accidente

laboral. Durante algún tiempo, la discapacidad trastornó su vida. Pero su encuentro con los paradeportes fue el punto de inflexión que lo liberó de esos días de padecimiento. Usando la experiencia y los conocimientos como atleta adquiridos en sus años de estudiante, logró varios récords japoneses de paraatletismo en triple salto y salto de longitud. Incluso obtuvo una victoria



Junto a los atletas del Equipo de Atletismo Paralímpico de Laos. El Sr. Hane (el segundo desde la derecha) dice que quiere ser visto como un modelo a seguir por haber superado sus propias batallas contra la discapacidad y la enfermedad.



Haber entrenado a un medallista es, para el Sr. Hane, un motivo de orgullo y aumenta su confianza en sí mismo como entrenador.



compitiendo con atletas físicamente aptos en un campeonato de atletismo máster.

“Hay hazañas que uno puede lograr incluso con una discapacidad. Mi mundo cambió de forma radical cuando me fijé metas y me planteé retos a mí mismo. Quería usar mi experiencia para enseñar deportes a personas con discapacidad en un país en desarrollo donde hay pocos modelos a imitar”, afirma.

En esa etapa de su vida conoció una organización que apoya a discapacitados de varios países de Asia, entre ellos Laos, llamada Desarrollo de Asia con Personas Discapacitadas (ADDP, por sus siglas en inglés). Se trata de una organización japonesa sin ánimo de lucro cuya actividad central consiste en fomentar la automotivación entre los discapacitados a través de la promoción de los paradeportes y en ayudar a que esas personas encuentren empleo. Cuando se enteró de su labor, el Sr. Hane se puso en acción, impulsado por sus convicciones personales: ¿Si no lo hago yo, entonces quién lo hará?

El Sr. Hane ha añadido su toque personal a los métodos de entrenamiento y ha adoptado unos ejercicios de calentamiento muy efectivos. Como él mismo sigue compitiendo, se suma a los entrenamientos.



El Sr. Hane entrenó a atletas con discapacidad visual en Laos, no solo en los aspectos técnicos, sino también revolucionando su actitud mental. Les enseñó, por ejemplo, la importancia de tener objetivos e identificar qué es lo importante para alcanzarlos. El empoderamiento que les daban sus habilidades recién adquiridas y autodirigidas hizo que los atletas no solo tuvieran un mayor deseo de entrenar, sino que también aumentara su motivación para trabajar. El Sr. Hane insistía en la importancia de tener un trabajo propio para generar los ingresos necesarios para seguir compitiendo. Los atletas que lo entendieron compitieron con más motivación que nunca y uno de ellos se convirtió en el primer medallista de Laos en las competiciones de atletismo de los Parajuegos de la Asociación de Naciones del Sudeste de Asia (ASEAN, por sus siglas en inglés).

“Solo el destino decidirá si ellos podrán competir en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020, pero creo que tienen muchas posibilidades. Me siento orgulloso de haber demostrado que, incluso en países sin un entorno apropiado para el entrenamiento, los deportistas pueden lograr un nivel de élite si tienen un entrenador con los conocimientos apropiados”.

Al ser Laos un país en desarrollo, donde la gente no considera especiales a las personas con discapacidad, pero les echa una mano de forma natural cuando la necesitan, el Sr. Hane cree

que las actitudes inclusivas son, en realidad, más comunes que en las naciones desarrolladas. “Creo que no es difícil alcanzar una sociedad inclusiva; basta con ofrecer unas pocas palabras. Al mismo tiempo, quiero que las personas discapacitadas tomen ellas mismas la iniciativa y se aventuren más. La misión más grande del resto de mi vida es contribuir a la sociedad ampliando la participación en los paradeportes”. ✿



HANE Hiroyuki

Nació en 1965. Después de perder el uso de su brazo izquierdo a la edad de 37 años, participó como atleta en competiciones de salto de paraatletismo y atletismo máster. Desde 2015, mientras lucha contra una polimiositis intratable, ha estado entrenando atletas con discapacidad en Laos, con grandes logros en los últimos cinco años. “Me gustaría entrenar en otros países en el futuro y también establecer el entrenamiento de paradeportes como una carrera para otras personas”.