



#### Eri Machii

Directora representante de AfriMedico y farmacéutica. Después de dejar su puesto en una compañía farmacéutica, trabajó durante dos años, de 2008 a 2010, como voluntaria para combatir enfermedades contagiosas con los Voluntarios Japoneses para la Cooperación con el Extranjero en Níger, África. Estudió en la Escuela de Posgrado de Gestión de la Universidad Globis, donde se le ocurrió la estructura del modelo empresarial *okigusuri*. En 2014 fundó la organización sin ánimo de lucro AfriMedico. En 2017, fue seleccionada como una de las "Cincuenta y cinco mujeres japonesas que se enfrentan a desafíos globales" de Forbes Japan.

Serie: Japoneses que contribuyen en otras partes del mundo

## Okigusuri: un enfoque japonés para un mejor acceso a la medicina en África

Con una historia que supera los 320 años, el *okigusuri* es un método de venta tradicional japonés de "usar primero y pagar después" nacido en la prefectura de Toyama, en el que las medicinas se colocan en una caja en el hogar o en el lugar de trabajo y el dinero que cuestan se cobra más tarde, una vez se han utilizado. AfriMedico es una organización sin fines de lucro que introdujo este sistema de *okigusuri* en África con el fin de distribuir medicamentos por las regiones de Tanzania que carecen de suficiente atención médica. Esta organización fue fundada por una farmacéutica japonesa, Eri Machii.

Durante su participación en actividades de voluntariado en el extranjero cuando era estudiante universitaria, Machii decidió hacer contribuciones más significativas a los problemas médicos de los países en vías de desarrollo. Para ayudar a proporcionar apoyo médico en África, dejó su trabajo y fue a Níger como miembro del Programa de Voluntarios Japoneses para la

Cooperación con el Extranjero. En una clínica en Níger, se enteró de que la medicina no llegaba a los pacientes que la necesitaban. Machii explica que "en África, los gastos de viaje y de transporte son altos, lo que dificulta que las personas que viven en los lugares más apartados puedan ir a los hospitales y hace que la entrega de medicamentos a pueblos distantes sea casi imposible. Como resultado, esas personas no pueden ser tratadas en las primeras etapas de sus enfermedades, por lo que sus problemas se agravan. Esta situación me llevó a preguntarme qué podía hacerse para entregar los medicamentos a las personas que los necesitan".

A pesar de ser capaces de impartir conocimientos médicos al pueblo de Níger, factores como la situación económica de las comunidades locales hacen imposible mejorar su situación sanitaria. Sintiendo que no era apta para hacer frente a la situación, a su regreso a Japón, Machii asistió a una escuela de posgrado en gestión para saber qué tipo de sistema sostenible podría ser

gestionado principalmente por la población local. Allí se le ocurrió el modelo empresarial del *okigusuri*, que podría permitir que los lugareños asumieran un papel más importante en el cuidado de su propia salud. Según Machii, en siglos pasados hubo tres factores que popularizaron el *okigusuri* en Japón: una infraestructura subdesarrollada, la falta de seguro de salud universal y el hecho de que las familias grandes vivieran juntas. Su investigación reveló que hay muchos lugares en países como Níger y Tanzania que se ajustan a esos mismos criterios y que tienen importantes necesidades, lo que la llevó a considerarlos candidatos para el sistema *okigusuri*. Machii pensó que, al transportar grandes cantidades de medicamentos a diversos lugares a la vez, podría mantener bajos los costos del transporte. Además, utilizando el dinero ganado a través del *okigusuri* en ciudades donde hay una gran demanda, podría proporcionar un suministro constante de medicamentos a las aldeas remotas a los mismos precios que en las ciudades. En 2014, junto con unos 20 miembros que deseaban contribuir a mejorar la situación médica en África, Machii fundó AfriMedico. Con el asesoramiento de una red de farmacéuticos locales de Tanzania, la organización comenzó su actividad.

Según Machii, "AfriMedico tiene un equipo local de unos 10 miembros integrado por farmacéuticos y enfermeros tanzanos. Ese equipo es responsable de seleccionar los medicamentos requeridos y visitar los hogares donde se guardan los medicamentos. Mientras

tanto, nuestro equipo japonés colabora con compañías farmacéuticas japonesas y realiza encuestas en África, además de aumentar la concienciación a través de eventos y otro tipo de iniciativas".

En la actualidad, hay más de 50 hogares en aldeas de dos provincias de Tanzania en los que se estableció el sistema *okigusuri*, que las comunidades locales han elogiado: "Ahora los síntomas de las enfermedades pueden aliviarse inmediatamente con medicamentos seguros gracias al sistema *okigusuri*". Aunque el sistema está finalmente en el buen camino, los recursos humanos y los fondos son temas que tenemos que afrontar con el fin de ampliar aún más el alcance de esta actividad. Según Machii: "Para fortalecer nuestra organización, necesitamos hacer que más gente tome conciencia de esta actividad y aumentar el número de personas que nos apoya".

"En el futuro, vamos a ampliar la concienciación sobre las medidas contra la malaria y el saneamiento a través de grupos de estudio y eventos a medida para tratar de alcanzar nuestro objetivo final, que es que la gente local pueda gestionar más su medicación por sí misma", dice Machii.

A través de los esfuerzos de AfriMedico, el *okigusuri* se ha convertido en un fenómeno cultural que une África y Japón. Para Machii y su organización, es un punto de partida para los desafíos futuros.



El sistema *okigusuri* establecido por AfriMedico consta de aproximadamente diez medicamentos diferentes. Además de un agente analgésico y gastrointestinal, el kit contiene un repelente de insectos y un kit de prueba de malaria para combatir esta enfermedad.



Un juego de *okigusuri* colocado en un pueblo. El pago de los medicamentos utilizados se realiza por teléfono móvil, utilizando el sistema de transferencia de dinero "M-PESA". Para el futuro, se está considerando la posibilidad de añadir medicamentos japoneses a los productos ofrecidos en el *okigusuri*.



En la Japan Fair, una exposición que se celebró conjuntamente con la TICAD VI (Conferencia Internacional de Tokio sobre el Desarrollo de África) en Nairobi, Kenia, en septiembre de 2016. AfriMedico exhibe en diversos eventos para promover sus actividades y reunir contribuciones económicas.



La influencia del jefe de la aldea es significativa en las aldeas de Tanzania. A la hora de introducir el sistema *okigusuri*, todo comienza con una visita seguida de debates con el jefe de la aldea.