

# Una vida enriquecida por el karate

Una sonrisa ilumina el rostro de Jaco Minnaar cuando habla de karate. Tras treinta y ocho años en el deporte, este oriundo de Johannesburgo de voz suave lo ve como más que un arte marcial, reconociendo su potencial ilimitado para el crecimiento personal y para unir a las personas.

Minnaar empezó a practicar karate de pequeño, impresionado por las habilidades de los actores de una película de artes marciales. Sus padres apoyaron su interés y lo apuntaron a un *dōjō* de karate cercano, donde se entrenó en karate *Gōjū-kai*, una modalidad desarrollada en Okinawa. “La imagen del karate en Suráfrica es muy positiva”, cuenta Minnaar. “El arte marcial enfatiza la importancia de la disciplina y el esfuerzo puro”. Estos aspectos han espolado su motivación durante décadas: “Cuando alcanzas cierto punto, siempre queda algo más allá. Nunca puedes dejar de aprender”.

Actualmente el karate *Gōjū-kai* tiene su base fuera de Tokio y se promociona mundialmente a través de la Asociación Internacional de *Karatedō Gōjū-kai* (IKGA, por sus siglas en inglés); se trata de una rama del *Gōjūryū*, que se originó en Okinawa a principios del siglo XX a partir de una mezcla de artes marciales tradicionales okinawenses y de la escuela sureña de artes marciales chinas que se practican en la provincia de Fujian. Minnaar visitó Tokio por primera vez en 1993 para los Campeonatos Mundiales de la IKGA. Posteriormente pasó varios años trabajando en la industria financiera surafricana pero, según cuenta: “Cuando vine a Japón por primera vez en 1993, catar la cultura y el país en su conjunto me impactó fuertemente. Así que me entraron muchas ganas de venir y experimentar el país con más profundidad”. En 2004 empezó a trabajar como profesor de inglés en la prefectura de Okayama mediante el Japan Exchange and Teaching Programme (vean la página 33). Luego desarrolló competencias en contratación de recursos humanos trabajando para varias instituciones financieras, y ahora es vicepresidente de contratación en las operaciones japonesas de J.P. Morgan.

Las actividades de Minnaar en la central mundial de la IKGA en Japón incluyen entrenar e instruir en el *dōjō* central y en seminarios, así como asistir a grupos de Suráfrica en sus visitas y entrenamientos en Japón. También colaborará en la promoción de los Campeonatos Mundiales de la asociación que se celebrarán en Tokio en 2021.

Minnaar también desea fomentar el interés de los surafricanos en Japón usando como reclamo la Copa Mundial de Rugby de Japón 2019 y los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Tokio 2020, mediante iniciativas de la Embajada Surafricana en colaboración con la Cámara de Comercio Surafricana en Japón (SACCJ, por sus siglas en inglés). Por el momento, como secretario de la SACCJ está muy involucrado con la embajada en la organización de actos para elevar el interés de los japoneses en las abundantes oportunidades de inversión de Suráfrica en sectores como el turismo, la minería y la enología. También destaca las oportunidades de inversión en Japón. “Como superpotencia económica, Japón tiene mucho que ofrecer al resto del mundo”, remarca.

Minnaar se siente satisfecho con el rumbo de su vida, y afirma que sus objetivos son seguir mejorando en el *dōjō* y en el trabajo, y transmitir esos valores a sus dos hijos. “El karate me ha dado tanto: es mi vida”, declara. “Me trajo a Japón, y también me ha brindado una familia, una carrera y un nuevo país que considero mi casa. Deseo contribuir como pueda mediante el karate y por otras vías, y animar a otras personas a arriesgarse y perseguir sus sueños”.



Jaco Minnaar

Lleva casi cuatro décadas practicando karate *Gōjū-kai*. Su esfuerzo constante le ha valido tres títulos nacionales en Japón en la modalidad de *jiyū kumite* (combate libre), el más reciente en 2016. Ahora se centra en el karate, no para alcanzar un rango más alto, sino para el entrenamiento y la introspección. Vive en el oeste de Tokio y se reparte el tiempo entre la familia, el trabajo, el entrenamiento y las actividades voluntarias como secretario de la SACCJ.



1. Minnaar posando tras ganar el título de la modalidad *jiyū kumite* en el Campeonato Nacional de Japón de *Gōjū-kai* de 2012. 2. Con su esposa tras celebrar su ceremonia de boda sintoísta. 3. Con sus compañeras de trabajo en J.P. Morgan.