

Technologies de pointe

KOKO Plus et les progrès de l'état nutritionnel des nourrissons du Ghana

Les cas de malnutrition chez les nourrissons sont fréquents dans les régions où l'apport en protéines repose sur des céréales. Au Ghana, le sevrage des bébés se fait traditionnellement avec le « koko », une bouillie de maïs fermenté sucrée qui ne contient pas forcément les éléments nutritifs indispensables au moment de l'arrêt de l'alimentation lactée. Il arrive ainsi que les nourrissons manquent d'un acide aminé essentiel appelé lysine, une carence qui peut se traduire par un retard de croissance. « La période de mille jours qui va de la conception au second anniversaire de l'enfant est cruciale et un retard de croissance dû à la malnutrition est très difficile à rattraper par la suite », explique Yasuhiko Toride, directeur principal du département de planification de la recherche-développement (R&D) d'Ajinomoto.

En 1909, Ajinomoto a mis sur le marché un exhausteur de goût *umami* élaboré à partir d'acide glutamique et depuis, son expertise en matière d'acides aminés n'a fait que croître. Des tests d'évaluation nutritionnelle commencés en 1995 ont confirmé que la lysine a un effet positif sur la santé. La firme japonaise produit cet acide aminé depuis cinquante ans, mais elle a encore fait des progrès dans ce domaine ces dernières années grâce à une méthode de fermentation basée sur la biotechnologie.

En 2009, l'une des initiatives lancées par Ajinomoto pour fêter le centenaire de sa fondation était le Projet pour l'amélioration de la nutrition au Ghana (GNIP). Ce programme, dirigé par Yasuhiko Toride, a pour ambition d'utiliser les vastes connaissances d'Ajinomoto en matière de produits alimentaires et d'acides aminés pour contribuer à résoudre les problèmes des pays en développement. Il a notamment abouti à la mise au point de KOKO Plus, un complément alimentaire qui s'ajoute en cours de cuisson à la bouillie traditionnelle « koko ». KOKO Plus se compose pour l'essentiel de haricots de soja cultivés sur place ainsi que d'un acide aminé, la lysine,

et de micronutriments sous forme de vitamines et de minéraux. Il contient aussi de l'huile de palme et du sucre destinés à parfaire son goût.

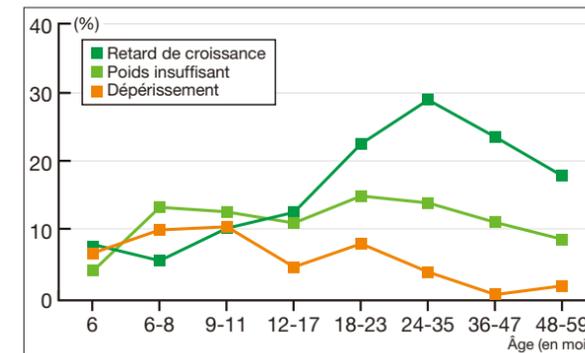
Le projet GNIP, qui s'inscrit dans le cadre de l'entrepreneuriat social d'Ajinomoto, est destiné à devenir une activité durable en Afrique grâce à une collaboration avec le gouvernement, les milieux universitaires et le secteur privé.

« Le goût est un facteur important dont il faut tenir compte si l'on veut être sûr que les enfants continuent à manger notre produit. Nous l'avons donc élaboré en fonction des exigences locales, en collaborant avec le département de la nutrition et des sciences des aliments de l'Université du Ghana », explique Yasuhiko Toride. La production se fait en partenariat avec une entreprise agroalimentaire locale. Pour la distribution, Ajinomoto s'est associé à une ONG impliquée dans un programme en faveur de l'autonomie des femmes pour mettre en place un système constitué de représentantes chargées de vendre directement le produit tout en sensibilisant le public. D'après Yasuhiko Toride, tout ceci a largement contribué à faire grimper la demande. Le gouvernement du Ghana s'est également investi dans le projet en mettant l'accent sur l'éducation nutritionnelle.

À partir de 2013, une étude sur les bénéfices nutritionnels de KOKO Plus a été menée auprès de neuf cents nourrissons sur une période de trois ans. Les résultats ont montré que ce complément alimentaire pouvait s'avérer efficace contre les retards de croissance et l'anémie.

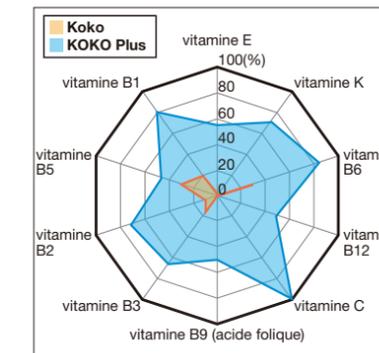
Yasuhiko Toride est enthousiaste. « Je voudrais que cette initiative en faveur de l'amélioration de la nutrition s'impose rapidement comme un modèle d'entrepreneuriat durable et qu'elle s'étende aux pays voisins du Ghana. J'espère aussi que, forts de la réussite de notre complément pour aliments de sevrage, nous nous lancerons dans un projet d'amélioration de la nutrition des mères. »

Malnutrition et retard de croissance chez les nourrissons



La malnutrition est une cause de croissance insuffisante chez les nourrissons sevrés à partir de six mois, 10 à 15 % de la tranche d'âge de 6 à 11 mois accusant un poids insuffisant. Et 30 à 40 % des enfants de 2 à 3 ans sont victimes d'un retard de croissance. Source : Services de santé du Ghana

Amélioration de l'équilibre nutritionnel due à KOKO Plus



Composition nutritionnelle de la bouillie « koko » avec et sans complément alimentaire KOKO Plus. Calculs établis d'après les pourcentages recommandés par l'Organisation mondiale de la santé pour l'alimentation des nourrissons.



1	2
3	4

1. Etude approfondie des besoins locaux. 2. Processus de fabrication en partenariat avec une entreprise locale. 3. Sensibilisation des mères de nourrissons. 4. Réseau de vente constitué de représentantes locales. Les conseils de mères ayant constaté les bienfaits de KOKO Plus sont très efficaces.



5. L'emballage de KOKO Plus. 6. Yasuhiko Toride, titulaire d'un doctorat de chimie agricole, est directeur principal du département de planification de la R&D d'Ajinomoto. Il était également responsable du Projet pour l'amélioration de la nutrition au Ghana.