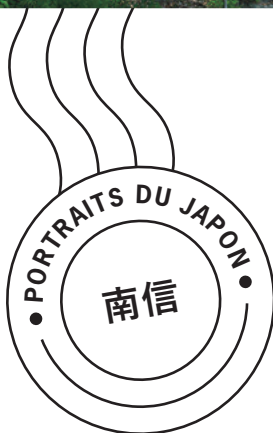


# Nanshin, son histoire et ses paysages à couper le souffle

Au centre de l'Archipel, enserrée entre deux chaînes montagneuses culminant à 3 000 mètres, se niche la région de Nanshin. Elle offre des paysages d'une beauté stupéfiante, tout en préservant ses traditions paysannes et ses coutumes populaires.



## Une ligne de train régionale pour un voyage varié

La ligne JR Iida traverse la région de Nanshin du nord au sud. Tout au long du parcours, les passagers peuvent admirer la beauté des paysages et l'impressionnante étendue de montagnes et de gorges. Ils feront halte en chemin dans des gares singulières, comme celle qui se dresse au sommet d'une falaise ou cette autre accessible seulement par un pont suspendu.

## Des décors dignes d'une peinture de paysage

Au cœur de la région de Nanshin, enserrée entre deux imposantes chaînes montagneuses, la rivière Tenryu coule du nord au sud. Située à mi-chemin en aval, la vallée de Tenryu-kyo étend ses falaises sculptées par les puissants courants de la rivière.

Le panorama spectaculaire des forêts verdoyantes et les grandioses formations rocheuses aux formes singulières impressionnent encore plus lorsqu'on les admire depuis un bateau qui descend la rivière.



## Un sanctuaire abritant les symboles d'une croyance ancestrale

Le grand sanctuaire Suwa, situé dans la ville du même nom, au nord de la région de Nanshin, est l'un des plus anciens sanctuaires du Japon et fait partie d'un réseau qui en compte près de dix mille à travers l'Archipel. Il abrite la divinité de l'eau et du vent, vénérée comme le dieu des bonnes récoltes et de l'héroïsme.



## Un mets traditionnel apprécié depuis les temps anciens

Dans la préfecture de Nagano, où se trouve la région de Nanshin, le sarrasin est cultivé depuis les temps anciens. Les soba, plat typiquement japonais excellent pour la santé, sont des nouilles fines à base de farine de sarrasin. Elles se dégustent parfois dans un bouillon chaud, mais dans une région comme Nanshin, où elles sont consommées depuis des générations, on les apprécie surtout plongées dans un bouillon froid assaisonné de wasabi.

GO! NAGANO

<http://www.go-nagano.net/>

Région de Nanshin



## Transmettre les arts scéniques classiques aux générations futures

La région de Nanshin, qui maintient vivante la tradition des anciens festivals et autres cérémonies, est également réputée pour son théâtre de marionnettes, le *ningyo joruri*, l'un des arts scéniques classiques au Japon. La ville d'Iida, riche de 300 ans d'histoire, accueille le plus grand festival de théâtre de marionnettes de l'Archipel afin de transmettre cette tradition aux générations futures.

