



“Quiero ser capaz de proveer pruebas médicas, visitas hospitalarias y tratamientos a un precio accesible a cualquier persona, incluso en áreas con acceso limitado a los servicios médicos”, explica Mari Sako.

EMBAJADORES DE A PIE >>> Japoneses que aportan su contribución al mundo

# Salud para todos con un innovador sistema de pruebas médicas y servicios de salud a distancia

Una joven japonesa ha creado una empresa médica en Bangladés que utiliza la inteligencia artificial (IA) y las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) para poner los servicios de salud al alcance de todos, incluso de los que residen en regiones con escasez de servicios médicos.

**M**ari Sako, directora ejecutiva de la empresa médica miup, Inc., nunca olvidará una llamada telefónica que recibió de un residente de una aldea rural de Bangladés al que su compañía había hecho unas pruebas médicas. Gracias a que miup había estado ofreciendo exploraciones médicas en su vecindario, el hombre se enteró de que había desarrollado una enfermedad crónica que, de no haber sido tratada, habría terminado con su vida. Sin la prueba médica, su vida y la de su familia hubieran quedado marcadas por la desgracia. “Lleno de gratitud por haber sido salvado por nuestras pruebas médicas, me llamó personalmente. En ese instante me

quedó claro el carácter vital del servicio que ofrece nuestra compañía”, recuerda Mari.

En sus años de estudiante, motivada por el deseo de ayudar a los países en desarrollo, estudió agricultura y ciencias de la vida. Se dio cuenta de que siempre había muchos obstáculos a la hora de aplicar los hallazgos académicos al mundo real. Se le ocurrió crear su propia empresa con el fin de aplicar los resultados de las investigaciones del mundo desarrollado en diferentes lugares. Ella y un amigo de la universidad que había estudiado inteligencia artificial médica y bioinformática decidieron cofundar miup en 2015 y empezaron a desarrollar una empresa de servicios

de salud en Bangladés. Seleccionaron este país para poner en marcha la empresa porque, pese a tener una tasa de crecimiento económico anual del 6 %, experimentaba una creciente desigualdad en cuanto a acceso a la salud. Mari se había criado en una familia con una larga tradición de médicos y, como reacción ante la presunción de que iba a seguir el mismo camino, no quiso seguir una carrera médica. Sin embargo, el destino la llevó a contribuir de otra manera a la salud de las personas.

Existe la percepción de que, en Bangladés, muchas personas sufren de enfermedades agudas, como las causadas por infecciones, pero, en realidad, con el



Mientras que en las zonas rurales progresan los preparativos para el desarrollo de un sistema de salud basado en la IA y las tecnologías de atención sanitaria a distancia, en las áreas urbanas miup cuenta con un servicio de detección y diagnóstico más sofisticado.



crecimiento económico y la difusión de un estilo de vida más acomodado, lo que está creciendo es la incidencia de las enfermedades crónicas. A diferencia de las infecciones y de otras enfermedades agudas, que normalmente se pueden detectar por sus síntomas, las enfermedades crónicas requieren de pruebas clínicas para su diagnóstico. La carencia de este tipo de pruebas constituye un serio problema en algunas zonas del mundo. “En las áreas rurales de Bangladés, donde vive el 70 % de la población, hay una enorme escasez de médicos, siendo la proporción de solo un médico por cada 15.000 personas. Es muy común que la gente se automedique, sin ver a un médico ni tener una receta. Dada esta situación, pensamos que sería útil proveer tratamientos médicos basados en el uso sofisticado de datos y tecnología”.

En principio, la escasez de servicios médicos solo se puede resolver con enormes cantidades de dinero y en un largo período de tiempo. Pero miup está tratando de solucionar el problema abordándolo de una manera distinta, que recurre a la IA y la atención médica a distancia. Con el uso de datos que

incluyen la presión arterial y la frecuencia del pulso –de fácil medición–, fotografías y entrevistas médicas, el sistema de IA de miup detecta los riesgos. A las personas que entran en la categoría de alto riesgo se les recomienda consultar a un médico a distancia usando un dispositivo de acceso a internet, como una tableta. Con este sistema, la atención médica puede ser ofrecida de una manera mucho más eficiente y las personas que viven en áreas donde no hay servicios médicos pueden recibirla a un precio asequible. Actualmente miup lleva a cabo pruebas médicas a gran escala con el fin de mejorar la precisión de los diagnósticos hechos con IA y el software

de atención médica a distancia. Su objetivo es disponer de una versión comercial en uno o dos años.

“Los problemas relativos a la salud son parecidos en todo el mundo. Una vez que nuestro modelo de pruebas médicas esté funcionando con éxito en Bangladés, me gustaría ponerlo a disposición de más países”, dice Mari. El año en que fue creada miup, 2015, fue también el año en el que las Naciones Unidas establecieron los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que reafirman la importancia de la cobertura sanitaria universal para proteger la salud de todos. Ambos conceptos están en clara armonía. \*

## Mari Sako

Mari Sako se especializó en Agricultura y Ciencias de la Vida en la Universidad de Tokio, donde investigó formas de ayudar a los países en desarrollo. En 2015, con un amigo de la universidad, cofundó la empresa médica miup, Inc. Su objetivo es desarrollar un servicio basado en la IA que ofrezca atención médica a los habitantes de zonas con insuficiencia de servicios sanitarios.



“Debido a que carecen de los sistemas bien establecidos de los países desarrollados, los países en desarrollo pueden adoptar con más rapidez y facilidad las nuevas tecnologías para resolver los problemas sociales”, afirma Mari Sako.

Algunos médicos y consultores de Bangladés, muy favorables a la visión de miup, han estado colaborando con el programa incluso antes de que se estableciera la empresa. (Mari Sako en el centro).

