

Esto
es
Japón

Yamagata

Las montañas sagradas de Dewa

Las montañas sagradas de Dewa —el monte Haguro, el monte Gassan y el monte Yudono— en la prefectura de Yamagata, en la región japonesa de Tōhoku, son muy veneradas en el *shugendō*, la práctica del ascetismo de montaña exclusiva de Japón. Atravesar estos tres picos simboliza el viaje de renacimiento espiritual, con el monte Haguro representando el presente, el monte Gassan el pasado y el monte Yudono el futuro. Las montañas sagradas de Dewa ofrecen un enorme atractivo como lugar para encontrar el renacimiento espiritual y como lugar para entrar en contacto con el ascetismo de montaña que ha formado parte del culto a la naturaleza japonesa desde la antigüedad.



Shugendō

El *shugendō* surgió del budismo estrechamente unido a la antigua adoración a las montañas japonesas que estaba enraizada en la adoración a la naturaleza. Su objetivo es la limpieza espiritual y el despertar de las fuerzas interiores de una persona a través de estrictas prácticas ascéticas realizadas mientras se está aislado en las montañas. Aquellos que practican *shugendō* son conocidos como *yamabushi*, y por convenio entran a las montañas con prendas blancas para indicar su separación de la sociedad secular. Los visitantes de las montañas sagradas de Dewa pueden experimentar la introducción al *shugendō* a través de recorridos realizados principalmente entre junio y octubre.



Fiestas tradicionales

Una fiesta tradicional conocida como *Shōreisai* se lleva a cabo en el monte Haguro, comenzando el último día del año y dura toda la víspera de Año Nuevo hasta el día del Año Nuevo. Dos practicantes de *shugendō* conocidos como *matsuhijiri*, que han completado prácticas ascéticas durante un periodo de cien días, lideran la celebración. La fiesta tiene su origen en la antigüedad, cuando se encendían fuegos para expulsar a insectos dañinos que atacaban los productos agrícolas de la aldea. Durante la celebración, las efigies de estos insectos dañinos en forma de antorchas gigantes se queman para rezar por una rica cosecha y evitar la mala suerte en el nuevo año. Las llamas que arden en la nieve crean un espectáculo sobrenatural en la noche.

© Haguro Tourist Association

Sitios de adoración

En el monte Haguro se levanta una pagoda de cinco pisos que se dice que fue construida en el siglo X y forma parte del Tesoro Nacional de Japón. En los alrededores hay columnatas de cedros japoneses de 350 a 500 años de edad, algunos de los cuales alcanzan los 1.000 años de edad y 10 metros de circunferencia. El estilo de adoración acostumbrado es visitar las tres montañas sagradas, comenzando por el monte Haguro. Sin embargo, como el monte Gassan y el monte Yudono están cerrados durante los meses de invierno, las personas a menudo solo visitan el monte Haguro para venerar a los espíritus de las tres montañas.

© Haguro Tourist Association